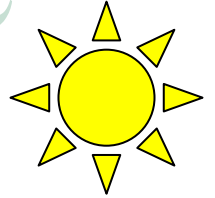


# La santé par le touché

## La santé par le touché



### 1.) Les tests musculaires de kinésiologie :

Fr : 120.-La séance +/- 60 min

### 2.) Le massage manuel traditionnel:

Fr : 80.-La séance +/- 60 min

#### 2 a.) Le massage musculaire:

Fr : 80.-La séance +/- 60 min

#### 2 b.) Le massage du dos

Fr : 45.-La séance +/- 30 min

#### 2 c.) Le massage aux sables des îles

Fr : 50.-La séance +/- 30 min

#### 2 d.) Le massage des pieds

Fr : 35.-La séance +/- 20 min

### 3.) Le massage sur un matelas électrique :

Fr : 35.-La séance +/- 20 min

### 4.) La gym douce (Bien-être fitness-gym)

Fr : 15.-La séance +/- 20 min

### 5.) L'hygiène de l'oreille

Fr : 25.-La séance +/- 30 min

### 6.) Les fleurs du Dr. Bach:

Fr : 40.-La séance +/- 30 min

### Déplacement à domicile sur demande

Forfait dans le village et ses environs

(10 km max) Fr :20.-

+ ~ de 10 km = Fr :20.- + Fr : 1.- le Km



MP

Marguerite Paxion

31 Rue Centrale

1955 Chamoson

027-306.42.36 ou 079-506.38.61

Site internet

[www.maguy-therapie.ch](http://www.maguy-therapie.ch)

Courriel

[maguytherapie@gmail.com](mailto:maguytherapie@gmail.com)





## **Info : sur les thérapies**

### **1.- Les tests musculaires de kinésiologie:**

La Santé Par le Toucher, permet d'équilibrer jusqu'à 42 muscles afin d'obtenir **une meilleure posture permettant un fonctionnement optimisé des organes et une meilleure santé**. Il existe différentes corrections pour renforcer un muscle: points neuro-lymphatiques, -points neuro-vasculaire, -méridiens d'acupuncture. +/-60min.

### **2.- Le massage manuel traditionnel :**

Ce massage personnalisé aux huiles et essences, redonne souplesse, élasticité, décontraction des muscles. Associé par différentes techniques en progression telles que les effleurages ou pression glissées superficielles (action sur le tissu cutané), profondes (action circulaire), pétrissage (action sur le tissu musculaire). +/-60min. **Après ce type de massage, vous serez détendu(e) et ressentirez ce bien-être de façon prolongée.**

#### **2 A.- Le massage musculaire:**

Ce massage personnalisé, à l'huile chaude de camphre et de menthe, est un travail sur les douleurs articulaires et musculaires. +/-60min. **Ce type de massage, permet de traiter les points douloureux plus en profondeur, de dénouer les tensions localisées, de favoriser une bonne oxygénation des tissus ainsi qu'une bonne circulation sanguine.**

#### **2 B.- Le massage du dos :**

Ce massage personnalisé aux huiles et essences, **redonne souplesse, élasticité, décontraction des muscles, dénouer les tensions localisées, favorise une bonne oxygénation des tissus ainsi qu'une bonne circulation sanguine**. Associé par différentes techniques en progression telles que les effleurages ou pression glissées superficielles (action sur le tissu cutané), profondes (action circulaire), pétrissage (action sur le tissu musculaire). +/-30min.

#### **2 C.- Le massage aux sables des îles:**

Ce type de massage avec un mélange de sable fin et huiles essentielles, à pour effet de **gommer votre peau et amène une détente profonde mentale et musculaire**. +/-30min.

#### **2 D.- Le massage des pieds:**

Notre pied est à l'image de notre corps en miniature. Il est divisé en dix zones représentant chacune une partie du corps et des « points réflexes ». +/-20min. **Ce type de massage, permet de rétablir l'équilibre énergétique dans les parties du corps correspondantes.**

### **3.- Le massage sur un matelas électrique :**

Matelas de massage fonctionnant avec des programmes d'intensité pré-réglée (**forme, repos, sport, varié**) +/-25min.

### **4.- La gym douce (Bien-être fitness-gym)**

Mouvements adaptés et personnalisé (Selon un programme régulier) +/-20min.

### **5.-L'Hygiène de l'Oreille:**

Le principe des bougies auriculaires, est de créer un effet cheminée au cours de leurs combustions. Cette action a pour effet de détente et équilibre et régule naturellement la quantité et la qualité du cérumen. +/-30min.

### **6.- Les Fleurs du Dr. Bach:**

Il s'agit d'extraits aqueux de fleurs provenant de 38 sortes de plantes et d'arbres non toxiques poussant en pleine nature. +/-30min. -La thérapie florale du Dr. Bach a pour but d'harmoniser des troubles affectifs (d'états d'âme).